

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №96»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Л.В. Стасюк

« 30 » августа 2019г.

Приказ № 474



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №96»

Рассмотрено педагогическим советом
Протокол от «30» 08 20 19 г. № 8

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №96» (далее – Учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с

-Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. Изменений №1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 №85, Изменений №2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 №72, Изменений №3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 №81);

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 №373 (с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2010 г., 22 сентября 2011, 18 декабря 2012, 29 декабря 2014 г, 18 мая, 31 декабря 2015 г);

-Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 №1897 (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014, 31 декабря 2015);

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 №413 с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г;

-Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 (с изменениями и дополнениями от 3 июня 2008, 31 августа, 19 октября 2009, 10 ноября 2011, 24, 31 января 2012, 23 июня 2015, 7 июня 2017);

-Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №96» .

-Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «СОШ №96»;

-Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ №96»;

-Основной образовательной программой среднего общего образования МБОУ «СОШ №96».

1.3. Настоящее Положение рассматривается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

2. Образовательная деятельность

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1 классов составляет 33 недели, для учащихся 2-8 и 10 классов – 35 недель. Продолжительность учебного года для учащихся 9 и 11 классов составляет 34 недели (без учета государственной (итоговой) аттестации). Учебный год разделен на 4 учебные четверти.

2.3. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Количество классов в образовательной организации, а также количество учащихся в классах и группах продленного дня определяется в зависимости от числа заявлений, поданных гражданами, условий для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил.

2.5. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах и технологии в 5-11-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике и информационно-коммуникационным технологиям, основам информационной культуры, физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 25 и более человек.

2.6. В образовательной организации установлена пятидневная учебная неделя для учащихся первых-седьмых классов, шестидневная учебная неделя для учащихся восьмых-одиннадцатых классов.

2.7. Обучение 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов, а также 10-х классов с углубленным изучением отдельных предметов организовано только в первую смену.

2.8. Начало занятий в первую смену - 8.00, окончание - 13:30; начало занятий во вторую смену – 13:30, окончание – 18:30.

2.9. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для

отдыха обучающихся. Для питания обучающихся по индивидуальному графику организуются перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. В первом классе предусмотрен ступенчатый режим обучения:

- в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый; с января по май – 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут;

- в середине недели организуется облегченный день;

- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.11. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов на базе воинской части.

2.12. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

Кружковая работа в группах продленного дня должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями, соответствовать санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей.

2.13. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.14. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не должен превышать требований, установленных в таблице:

Классы	Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка (в академических часах)*		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)**
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
5	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10
10-11	37	34	10

*Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

****Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.**

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – не более 4 уроков;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для учащихся 5-6-классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные дни планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.16. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.17. При наличии медицинских документов и заявлений родителей (законных представителей) для обучающихся организуются группы лечебно-профилактической физической культуры.

2.18. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПиН). При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.19. Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; для 2-4 классов – на 2-3 уроках, для 5-11 классов – на

2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, в бассейне). Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.20.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз (приложения 4 и 5 СанПиН 2.4.2.2821-10), а также ежедневную пятиминутную зарядку перед началом первого урока.

2.21.Во время урока необходимо чередовать различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см у учащихся 1-4 классов и не менее 30-45см – у учащихся 5-11 классов.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Классы	Непрерывная деятельность (мин), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.22. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут;
- для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут;
- для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут;
- для учащихся 7-11 классов – не более 35 минут.

2.23. Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, в 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

2.24. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них. С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся в учреждении проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Замена учебных занятий физической культуры другими предметами не допускается.

2.26. Все практические работы в кабинете технологии учащиеся выполняют в специальной одежде. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.27. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.28. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа.

2.29. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

