



Управление по делам ГО и ЧС г. Кемерово информирует



о правилах катания с ледяной горки



Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.



Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.



Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.



Не перебегать ледяную дорожку.



Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.



Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.



Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.



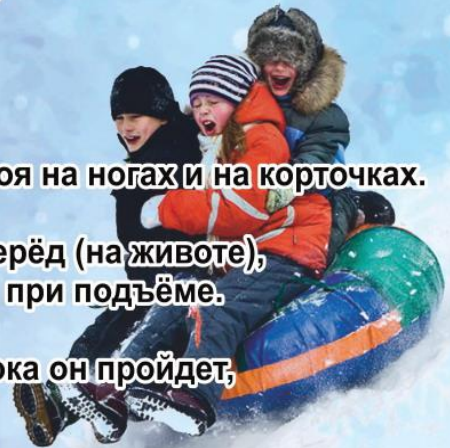
Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.



Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.



При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.



Внимание!

Не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова по единому телефону **112**