

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 96»**



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**Общие положения**

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с № 273 ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Уставом образовательного учреждения.

2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1. Календарный учебный график утверждается руководителем образовательной организации и согласуется с Учредителем.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.3. Обучающиеся 1-х классов обучаются в режиме 5-дневной учебной недели, в первую смену. Используется ступенчатый режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и 1 день по 5 уроков с уроком физической культуры; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый и 1 день по 5 уроков с уроком физической культуры). (п.10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.4. Продолжительность урока для 2-11 классов - 45 минут (п. 10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком обязательно устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.4.Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 35 учебных недель, разделенных на четыре учебных четверти.

2.5. В образовательной организации установлена шестидневная учебная неделя, для обучающихся первых – классов – пятидневная учебная неделя.

Начало занятий в первую смену в 8.30, окончание в 14.15.

2.6.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го и 3-го уроков) - 20-30 минут.

2.7. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов на базе воинской части.

2.8.Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 45 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся. Для питания обучающихся по индивидуальному графику организуются 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.9.При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

2.10.Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

Количество обучающихся в классах и группах продленного дня составляет не менее 25 человек.

2.11.При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах и технологии в 5-11-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике и информационно-коммуникационным технологиям, основам информационной культуры, физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 25 и более человек.

2.12. При наличии медицинских документов и заявлений родителей (законных представителей) для обучающихся организуются группы лечебно-профилактической физической культуры.

2.13. В соответствии с ФГОС НОО для обучающихся организована внеурочная деятельность (Положение о внеурочной деятельности обучающихся)

2.14. С 14.30 в образовательной организации организованы занятия клубов по направлениям, объединений дополнительного образования художественно эстетической направленности, а также воспитательные мероприятия гражданско – патриотической, художественно-эстетической, интеллектуальной, экологической, спортивно-оздоровительной направленностей.

2.15. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

Прошито, пронумеровано и скреплено  
печатью *С. А. Абрамова* листом

Директор школы: *С. А. Абрамова* Абрамова Т. А.

