

**Нормативы по физической культуре для кандидатов  
На зачисление в кадетский класс МБОУ «СОШ №96»  
на 2024-2025 учебный год**

Наименование упражнения	Единица измерения	Нормативы		
		Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
Подтягивание на перекладине (мальчики)	Кол-во раз	5	4	2
Подтягивание в висе лежа (девочки)	Кол-во раз	15	12	9
Бег на 60 м	Сек	10,5	11,0	11,5
Бег на 1 км	Мин, сек	4,30	4,25	5,20